



鮑思高粵華小學



家長教師會會訊

2021年7月 | 第三十一期

27/02/2021

親子講座 家庭習慣培養子女的逆境智商

陳秀娥

鮑思高粵華小學家長教師會於2021年2月27日邀請了鮑思高青年服務網絡行政總監葉永強先生到校為家長及老師進行分享，是次主題為「如何從家庭習慣中，培養子女的逆境智商」。當日講座反應熱烈，共有149人參與。

每位家長都希望子女能夠開心地成長，當孩子有情緒的時候，家長卻不知如何有效處理。是次講者葉先生運用家庭中的生活事例作分享內容，更切合家庭的現實狀況，讓家長們容易明白如何覺察孩子的情緒，以及培養孩子面對逆境的態度。講者還加入掃描二維碼(QR code)的互動環節，使講座增添趣味及使參與者更加投入。

講座的內容相當豐富，讓家長學習到不同方法來應對孩子的情緒，當中有兩個方法想與大家分享：

• 信任、放手

家長很多時都會過於保護孩子，擔心孩子受傷及不開心。其實家長要相信孩子的能力，學懂放手，給孩子空間讓他們嘗試。雖然父母在放手時會非常擔心，但這是孩子成長必經的過程，只要相信孩子的能力，給他們空間，慢慢地經過一次又一次的嘗試，孩子便會成長。

• 培養孩子的解難能力

讓孩子參與家庭事務，讓他們嘗試，欣賞他們的主動性，孩子便能在過程中習得解決問題的能力。例如家長可以讓孩子學習零用錢記帳，讓他們每星期紀錄及結算零用錢收支，並嘗試自行解決遇到的困難。

這講座最值得我們深思的，就是講者葉先生表示：「過去有婚姻及家庭治療師在處理孩子的行為時，只需輔導父母而沒有約見小孩，但最終能改變了孩子的行為。這是因為很多情況都是父母的問題影響了孩子的行為。」因此，父母需建立良好的婚姻關係，和諧相處；在親子相處時，父母需給予耐性及以非批判的態度來聆聽子女心聲，讓孩子感受到父母的關愛，這樣對孩子的成長是最直接的幫助。



13/12/2020
親子同樂日



31/01/2021
學校開放日



29/05/2021

親子講座 童心同行溝通有法

家長教師會於5月29日舉行以「童心同行，溝通有法」為主題的講座，由學校輔導員Rain姐姐、明哥哥主講。講座目的是希望家長能學習如何透過有效的溝通方法來建立良好的親子關係。是次講座內容包含個案經驗分享以及互動環節，讓家長覺察自己面對子女各種狀況時的應對方法，學習嘗試站在孩子的角度傾聽同行。



16/01/2021

小五通訊博物館



07/03/2021

與粵華中學家教會團拜



17/04/2021

園藝治療工作坊



鮑思高粵華小學家長教師會會訊

督印：余碧鳳校長

編輯委員會：陳家樂副校長、葉瑜玲、胡智慧、陳莉娜、盧裕峰

謝謝閣下對本會訊的支持，如有任何查詢或建議，歡迎與本會聯絡。

<http://www.dbyw.edu.mo>